

**LUNGRO (Cs) e la Eparchia
ponte tra Est e Ovest nel Sud Italia
domenica 6 settembre 2020**

Situato nella provincia di Cosenza, **Lungro** sorge in posizione panoramica sul pendio del monte Pietrosa offrendo un'ampia vista sino alla piana di Sibari e al mare. Il paese risente fortemente della presenza degli **Arbëreshë**, storica comunità di origine albanese arrivata qui nel 1486 dalle coste del paese balcanico e della Grecia invase in quel periodo dagli Ottomani.

Il massiccio incremento di popolazione portò **alla nascita ufficiale di Lungro** come comune, in realtà già esistente come casale abitato sin dal XII secolo. Dopo l'iniziale accoglienza da parte della comunità di monaci basiliani antecedenti, l'arrivo degli Arbëreshë **creò qualche frizione** a causa della strenua difesa che essi fecero del proprio **rito liturgico greco-bizantino** facente capo alla Chiesa di Costantinopoli, e che tutt'oggi ha riferimento nell'**Eparchia di Lucro**, chiesa della locale comunità italo-albanese.

Questa contaminazione tra civiltà ha comunque contrassegnato oltre la storia **anche le tradizioni** del comune calabrese, a cominciare dal **Carnevale** che resta l'evento più importante dell'anno all'insegna di balli, canti e poesie arbëreshë, il tutto accompagnato da vini e cibi casarecci, di conseguenza anche la cucina ne è stata influenzata pur mantenendo forte **anche la connotazione mediterranea**. Essa ha il suo piatto forte nel **Shtridhëlat me fasule**, pasta fatta in casa e condita con salsa di pomodoro e fagioli.

L'economia di Lungro si basa principalmente sull'**artigianato**, particolari le iconografie a forti tinte bizantine, e in passato sui giacimenti saliferi della **Miniera di Salgemma**, oggi abbandonata. Posto unico per convivenza di civiltà diverse, la città di Lungro è di sicuro uno dei comuni **più cosmopoliti** d'Italia, consigliata per gli amanti di tradizioni e folklore.

PROGRAMMA DI MASSIMA :

- ore 06,00 partenza da Bari da Largo Ciaia (fermata pullman della Sud Est);
- ore 06,15 partenza da Bari dal parcheggio del Supermercato FAMILA viale della Resistenza; sosta per pausa caffè durante il viaggio;
- ore 10,15 arrivo a Lungro ed inizio della visita guidata della cittadina;
- ore 13,30 pranzo presso un ristorante ore 15,30 breve passeggiata libera nel centro storico con il seguente menu' : antipasto misto in piatto ; primo a base di pasta locale; arrosto con patate ed insalata; frutta e bevande : vino ed acqua.
Chi lo desidera invece della pasta potrà chiedere un piatto tipico SHTRIDELA me Fasule (pasta tipica con fagioli);
- ore 16,30 partenza per Bari con arrivo nei rispettivi punti di partenza;

QUOTA DI PARTECIPAZIONE :

€ 50,00 a persona per i SOCI CRAL UBI BANCA BARI;
per i familiari non SOCI € 53,00

La quota comprende :

viaggio in BUS GT A/R ; accompagnatore CRAL; guida a Lungro ; pranzo; ingressi ai musei dove previsto; assicurazione viaggio .

La quota non comprende :

Tutto ciò non descritto nella quota comprende .

PER INFO E PRENOTAZIONI entro il 25 agosto 2020 :

CAMMARELLA DOMENICO – SEDE CRAL BARI – TEL.0805743208 – 3349891154
OPPURE INVIARE E-MAIL A info@cralbancacarime.it

Circolo Ricreativo Aziendale dei Lavoratori della **UBI**><**Banca**

- Associazione no profit - Sede di Bari
www.cralbancacarime.it - e-mail: cralbancacarime@gmail.com - Cell.334/9891154
Via della Repubblica Napoletana, nr. 1 - 70123 Bari - Tel. 080/5743208

Mentre i Governi e le autorità sanitarie di gran parte del Mondo sono impegnate ad impedire la diffusione dell'Epidemia di Coronavirus, il Direttivo del Cral UBI BANCA sa quanto possa essere sfidante immaginare il mantenimento delle distanze a bordo di un autobus.

Fin dai primi giorni dell'emergenza sanitaria internazionale, abbiamo cercato soluzioni per poter tutelare ogni passeggero ed il personale di bordo durante il viaggio, continuando a garantire il massimo del comfort e della sicurezza.

Per questa ragione, abbiamo **ADOTTATO** il Protocollo Sicurezza Si tratta di misure straordinarie messe in campo da molte agenzie noleggio BUS e dal personale di manutenzione e di viaggio, e di nuove modalità di viaggio, per le quali l'impegno di tutti i passeggeri è una condizione fondamentale.

Vi preghiamo di consultare le indicazioni riportate di seguito e vi auguriamo buon viaggio!



Chi prenota è obbligato a registrarsi sul sito della Regione Calabria per entrare nel territorio della Calabria, rispondendo alle domande del modulo online e da stampare con il numero di registrazione indicato e da consegnare il giorno della gita al responsabile del CRAL. Chi non fosse in grado di farlo potrà rivolgersi al responsabile del Cral fornendo i dati sensibili per la compilazione.